



第1回ミニバスケットボール クリニック



平成 28 年 4 月 10 日 (日) PM1:00～ 精神保健センター
主催：別所ミニバスケットボールクラブ

第1回 ミニバスケットボールクリニック開催案内

「マンツーマンディフェンス、ヘルプディフェンス」

開催日	平成28年4月10日(日)PM 1:00～
会場	精神保健福祉センター 体育館
参加チーム	横浜市南部ミニバスケットボールチーム (六ッ川ミニバス・汐見台ポシブル・別所ミニバス)
主催	別所ミニバスケットボールクラブ
その他	ボールは1人、1個使用

※足りない場合は貸出しますので必要な数をご連絡ください。

* 開催目的 *

神奈川県立金沢総合高校女子バスケットボール部監督を経て羽田ヴィッキーズ元ヘッドコーチ星澤純一氏をお招きして、アンダーカテゴリー(15歳以下)におけるマンツーマンDFの推進、強化のための指導法や、自らが考えるバスケットの実践、人間教育に重点をおいた指導法より御指導いただき、選手・指導者が共に学び今後の戦術・戦略に活かしていくことを目的としている。

星澤 純一プロフィール



1951年4月2日生。東京教育大卒(現・筑波大)。大学卒業後、77年に神奈川県立富岡高校に奉職。のちの金沢総合高校となった同校を35年間指導し、夏冬合わせて4回の日本一へと導いた。人・場所・時間に制約の多い環境の中で、全国レベルの選手を育成する手腕が大きな注目を集め、現在は実業団指導者講習や、全国各地の中・高校の指導にあたる。これまで女子ジュニア(U-18)のヘッドコーチになり、アジア選手権準優勝を果たし、日本バスケットボール界の強化、発展にも尽力している。また、独自の視点からのコーチング理論は競技種目を超えて多くの指導者が共鳴している。

☆ホッシー語録(ミニバス用)☆

* 星雲大師・「知者はたとえ凡人でつまらない話でも集中し、しっかり聞く。
愚者はたとえ慈悲深い話やよい話でも聞き取ることができぬ。」

☆人の道はみな同じ。

同世代の活躍に刺激を受ける。

☆夢を持ち生きる。

夢と目標は違う。

☆近道にきをつけろ。

☆考えて行動し、反省して修正する。

☆追究・探究する過程が尊い。

☆未来のために過去が大事。

☆目標のレベルが努力のレベル。

☆不自由を体験するから自由のありがたみがわかる。

☆人真似よりも開発に「価値あり。

☆弱点を認める人が工夫する。

☆必要のない人はいない。

☆比べられたら乗り越えろ。

☆認めてくれる人がいないならさがしなさい。(64億人以上の人がいる)

☆与えられるチャンスをつかむアンテナを張れ。

☆性格は作られるもの、変えられるもの。

10代まで。

☆友人は鏡である。

☆知識よりも智恵。

☆人は外見で判断するもの。

☆休まないウサギもいる。(サボるカメも増えている)

☆良い子よりも強い子に。(いじめもなくなる。)

☆リセットに気をつけろ。(悔しさや敗北をゼロにするな。)

☆5段階評価の5の幅は大きい。(1も)

☆一流を探し、近づけ。

☆努力なくしてもオンリーワンになれるが、ナンバーワンにはなれない。

☆時間は取り戻せないし、一生は短い。

☆遺伝子は自分だけのものではない。(自殺などもってのほか。)

☆自分が変われば、相手も変わる。(相手が変わらなくても変わってみえる。)

☆適度なストレスが人を強くする。

☆5W1Hは、人生の師匠である。

☆昨日より一歩前進せよ。

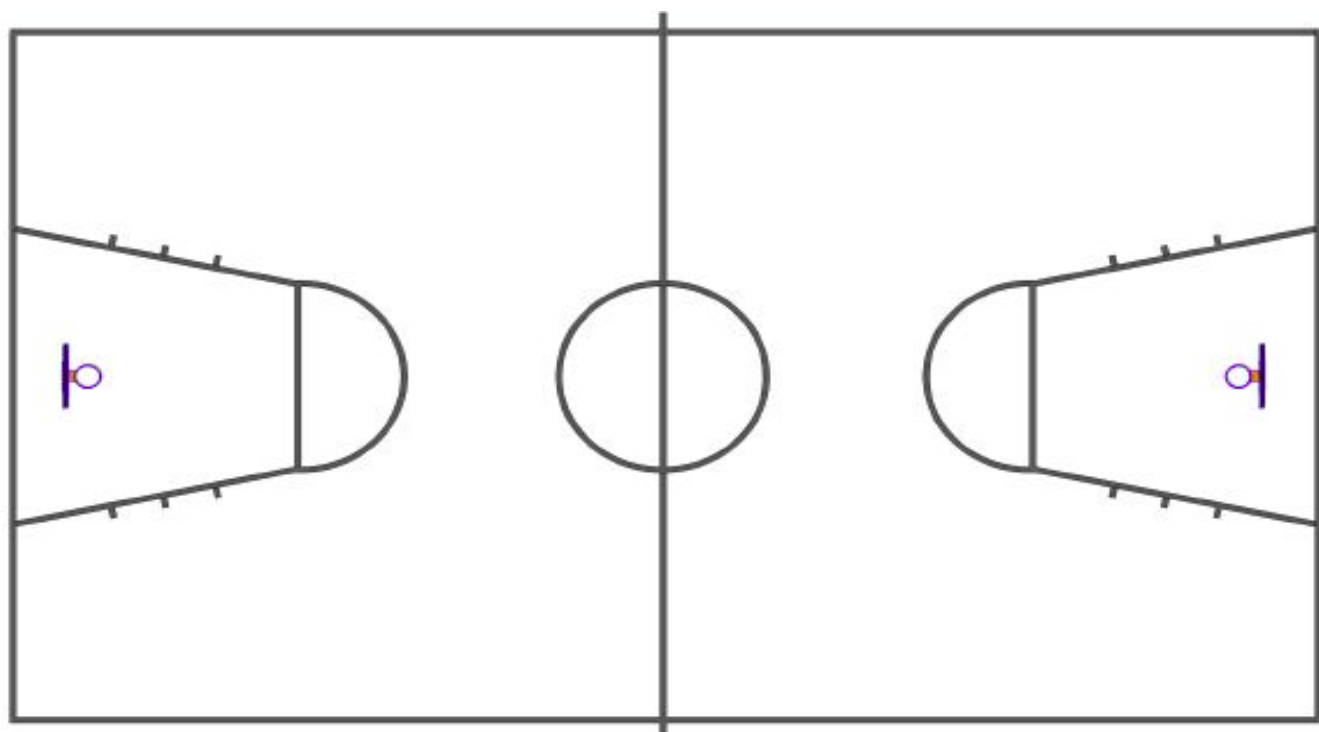
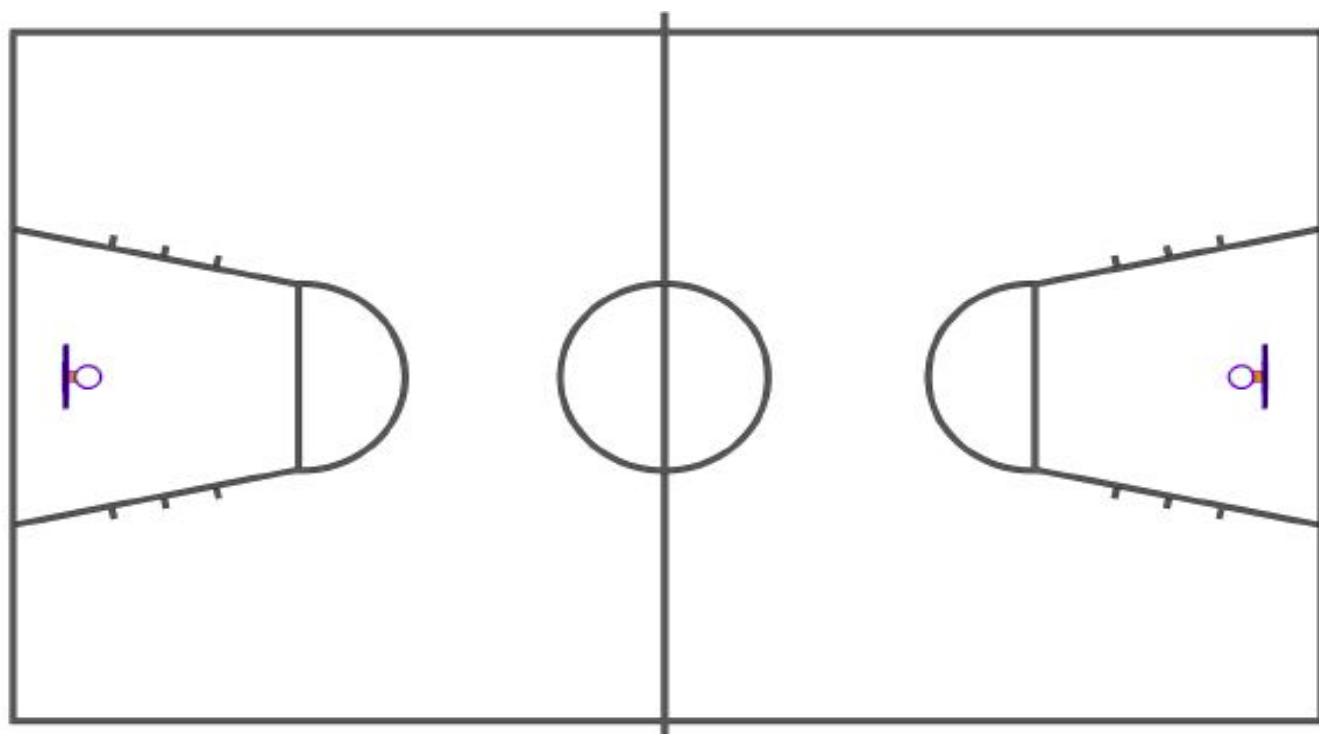
☆方向を間違えば、目標が遠くなる。

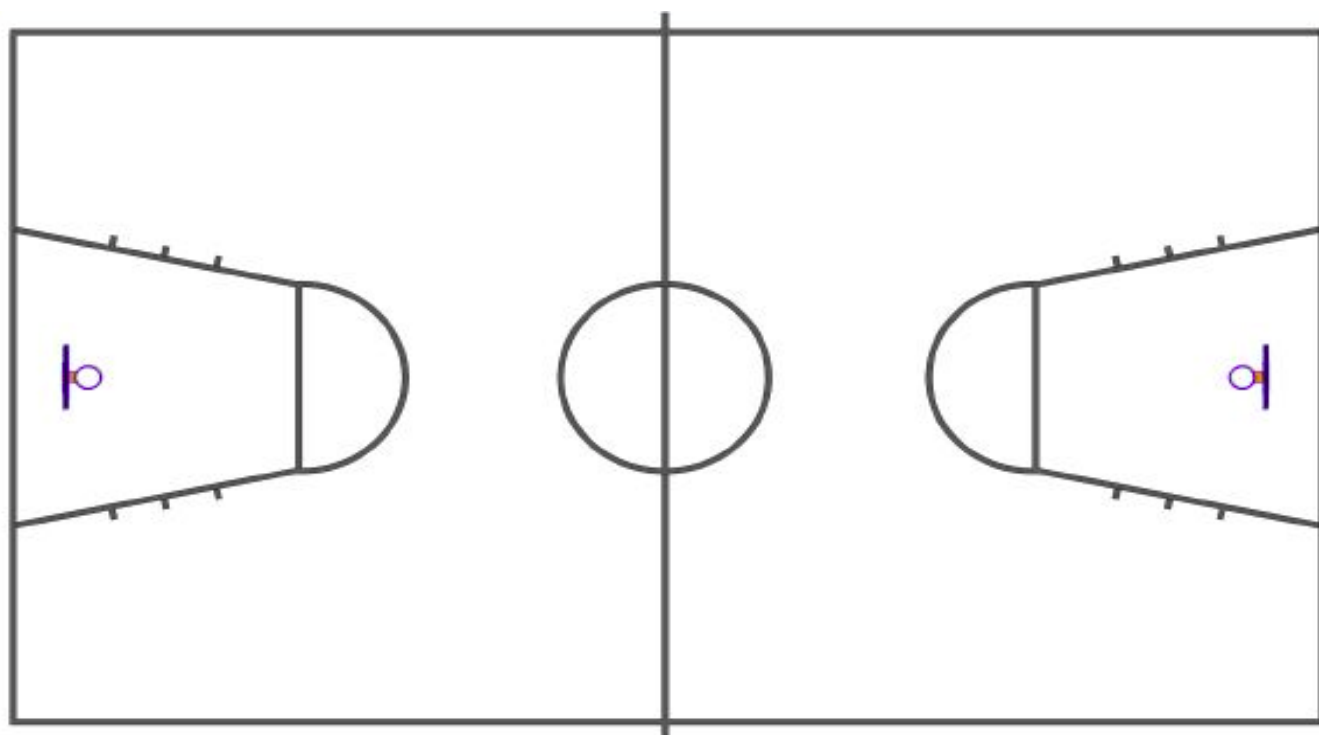
☆時は金以上。(時間と命は戻らない)金は天下の回りもの。(金は戻る)

*「智恵を使って方向を明確にすれば必ず目的を達成できる。

用意周到な志をもって困難に立ち向かえば必ず克服できる。」

(星雲大師)





MEMO



*** 下記の企業の皆様より協賛をいただいています ***

For your wonderful smile

有限会社 サンフェア

一般管理指導員

氣学鑑定士 植村公美子

E-mail:sunfeir0032@gmail.com

頑張れ！未来のエースたち！！

化学印刷 株式会社

〒232-0006横浜市南区南太田4-7-11

TEL045-742-3401

E-mail:printing@e-kagaku.jp

<http://www.e-kagaku.jp>

別所ミニバスケットボールを応援しています！

Century21 株式会社マルヤホーム

〒232-0014横浜市南区吉野町1-3-16

TEL045-261-7721(代表)FAX045-261-7741

<http://www.maruya.com>

小さなお店でがんばってます！

仕出弁当のマイルランチ

〒232-0065横浜市南区別所中里台41-1

TEL/FAX045-742-4530

*** 別所小学校すぐ近くです。**

*** 下記の企業の皆様より協賛をいただいています ***

南部ミニバスケットボールを応援しています！
有限会社 石田電業社

〒230-0071横浜市鶴見区駒岡2-5-54
TEL045-585-3590・FAX045-583-3411
<http://www.ishida-dengyosha.co.jp>

ミニバスケットボールを応援しています！
花や SAKURA

〒247-0072鎌倉市岡本1-1-8
TEL/FAX0467-45-8739
E-mail:info@hanayasakura.com

別所ミニバスケットボールを応援しています！
(有)オールパーパス横浜

〒241-0023横浜市旭区本村町108-10-203
TEL/FAX045-465-6488
フリーコール0800-919-1080
<http://ma-project-team.jmndo.com/>

**私たちはミニバスケットボールを
応援しています！**

**その他、匿名で協賛いただいた皆さん
ありがとうございました！！**

会場：精神保健福祉センター 体育館

〒233-0006 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2 丁目 5 - 2

TEL：045-821-8822

<周辺地図>

